

El Taller dels Sentits fa un curs amb el grup Vilanova d'Alcohòlics Anònims

► Es va utilitzar la teràpia de l'art, que potencia la creativitat

► "Nosaltres només suggerim, no som psicòlegs", manifesten

// REDACCIÓ

Hem volgut portar l'experiència de la teràpia de l'art, que intenta generar canvis en la nostra actitud, al Grup Vilanova d'Alcohòlics Anònims. El Taller del Sentits, que està dirigit per les educadores d'arts plàstiques Míriam Artigas i Elisabeth Rius, ha fet un curs destinat a potenciar la creativitat de les persones. La teràpia de l'art pretén crear processos creatius i transformar el conflicte amb creació d'un mateix, ha explicat Míriam Artigas. Els participants van treballar amb material divers, com ara aquarel·les, fang, cartró o paper.

L'èxit del curs, que es va fer l'any passat, farà repetir



La pintura com a teràpia, al Taller dels Sentits

FÈLIX

l'experiència en els pròxims mesos, però les coses seran diferents, diu l'educadora d'arts plàstiques. Encara que sembli grandiloqüent, volem generar

processos creatius per recuperar la dignitat de les persones. És això el que ens interessa.

Míriam Artigas assenyala que treballar amb el grup

d'alcohòlics vilanovins ha estat molt gratificant. Nosaltres només suggerim, no som psicòlegs, venim del món de les arts plàstiques.

✚ L'apunt

"Fèiem el que sentíem"

Raül, una de les sis persones del Grup Vilanova d'Alcohòlics Anònims que van participar en el curs de teràpia de l'art, s'ha mostrat molt satisfet de l'experiència. Ha volgut deixar clar que fèiem el que sentíem (es refereix als treballs de dibuix o amb fang). Diu que no sé exactament com explicar-ho. Els alcohòlics, a vegades, el problema que tenim és que ens tanquem en nosaltres mateixos. I després no sabem expressar-nos tal com voldríem. Aquest curs ens ha anat molt bé.

El membre del grup vilanoví d'Alcohòlics Anònims manifesta que al Taller dels Sentits t'en-

senyen a expressar-te d'una altra manera. Els sentiments són importants. No tens cap tipus d'obligació ni guies. Ens donaven unes eines i, amb els nostres pensaments, fèiem un treball. També vam utilitzar molt la música.

Raül indica que els primers dibuixos que vaig fer, per posar-ne un exemple, eren molt catastrofistes. Probablement feia servir massa els colors foscos, principalment el negre. Al final eren més alegres. Va ser un procés interessant, fins i tot em vaig sorprendre jo mateix. Vaig descobrir coses que no sabia que tenia.

La teràpia de l'art, com el seu nom indica, és una pràctica artística i terapèutica i és un camí cap a la integració i la restauració de gran part de les capacitats

i potencialitats que configuren la persona, recorda Artigas. I afegeix que en el curs que hem fet hem intentat, sobretot, la implicació dels participants.

L'Associació de Treballadors Aturats del Garraf s'inscriu al registre de la Generalitat

► Reivindiquen el dret al treball i ajuts en diferents vessants

// REDACCIÓ

L'Associació de Treballadors Aturats del Garraf, abans anomenada Plataforma, ha començat a redactar els estatuts per inscriure l'associació al registre de la Generalitat i al registre d'entitats municipals. Aquests últims dies va celebrar una nova reunió al centre cívic de Sant Joan, a la qual van assistir 40 persones, on es va fixar la finalitat de l'associació i es van debatre

els primers objectius. Javier Arrojo, un dels portaveus de la nova associació, va valorar molt positivament la darrera trobada de treballadors en atur. Cada vegada acudeixen més gent a les nostres reunions. El col·lectiu ja té a punt una nova trobada per al pròxim divendres, 15 de gener, a les sis de la tarda, novament al centre cívic de Sant Joan.

Ordre del dia

En l'ordre del dia de l'Associació d'Aturats del Garraf es va parlar de defensar el dret al treball i demanar ajudes reals i coherents a les administracions, perquè s'adaptin a la realitat del

moment. Entre les principals accions que es reivindiquen es va esmentar la creació d'una borsa d'habitatges per part de l'Administració pública, l'exempció d'impostos pels aturats, la gratuïtat del transport públic i la implicació dels ajuntaments perquè en contractar empreses emprin treballadors inscrits al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC). El col·lectiu d'aturats també vol que l'Administració intervingui en processos de desnonaments i crear iniciatives per fomentar l'ocupació, com ara la creació d'un economat, una societat limitada o cooperativa i ajuts en les compres als comerços.



Darrera reunió del col·lectiu d'aturats, al centre cívic de Sant Joan

DIARI