

# Marinada acull les dones amb càncer

► L'associació es reuneix cada dimecres al centre cívic de Mar



Maria Angustias Dorador i Trini Martínez, membres de l'associació Marinada

FÈLIX

// REDACCIÓ

Les dones que han patit o pateixen càncer de mama tenen un punt de trobada els dimecres al centre cívic de Mar. Aquí hi té la seva seu l'Associació Marinada Vilanova i la Geltrú, que té com a objectiu donar assessorament, informació i caliu a les que pateixen la malaltia.

Marinada neix, explica María Angustias Dorador, **arran de patir la malaltia i de no trobar un lloc on treure't de sobre dubtes, pors i angoixes.** Ella mateixa ho va trobar al grup Àgata de Barcelona, un model que ha volgut traslladar a Vilanova. **Volem donar l'ajut i l'assessorament que es necessita quan surts de l'operació; vas una mica perduda i a l'hospital, per feina o pel que sigui, no sempre t'assessoren com cal. Són dubtes, preguntes, petites coses de la vida quotidiana que en aquell moment signifiquen molt per a tu,** comenta Dorador. Però sobretot, **afegeix, en aquell moment necessites veure't reflectida en les persones que se n'han sortit.**

Trini Martínez, una altra membre de l'associació, matisa: **No fem un grup de dol; fem una pinya. El càncer és encara un tabú i molta gent no en vol parlar; però s'ha de fer, s'ha**

**+** A més a més

## Avui, la dietista Pilar Senpau

A més de les activitats internes, Marinada organitza regularment, aproximadament un cop al mes, xerrades **sobre qüestions que ens van bé a nosaltres, però també a la resta de gent.**

Un exemple és la xerrada *Aliments per viure i ser feliç* que impartirà la metgessa i dietista Pilar Senpau avui mateix, a les sis de la tarda, al centre cívic de La Geltrú.

Pilar Senpau és metge,

cirurgiana i especialista en dietètica i nutrició. Ha escrit diversos llibres sobre alimentació, un àmbit sobre el qual també ha fet divulgació a través de diversos espais de televisió o ràdio.

En la xerrada que farà avui no parlarà de dietes, pròpiament, sinó de les propietats que tenen els aliments i d'algunes curiositats que permetran als participants a millorar la seva alimentació.

**d'assumir i veure que pots viure amb alegria, i potser amb més valor.**

Marinada neix específicament per a les dones amb càncer de mama, tot i que hi acudeixen també dones que han patit altres tipus de càncer, o a les quals la malaltia els ha passat a altres òrgans. **Encara que el de mama és dels càncers amb més supervivència, també és dels més traumàtics. En altres tipus, quan et recuperes no hi ha res que et recordi la malaltia; en aquest cas**

**t'ho recorda la manca d'un òrgan que, a més, és molt significatiu,** comenta Angustias Dorador.

El grup, des de fa un any ja associació legalment constituïda, es reuneix setmanalment per compartir les sessions d'exercicis específics, conduïts per un fisioterapeuta. A la llarga, l'associació Marinada vol créixer amb més serveis i personal qualificat, especialment un psico-oncòleg i un dietista, a través de l'Institut Català d'Oncologia.

# Els Falcons van actuar als municipis de Cubelles i de Torredembarra per la Diada

// REDACCIÓ

Aquest 11 de setembre els Falcons de Vilanova i la Geltrú van actuar per partida doble. En primer lloc van actuar a la vila de Torredembarra amb motiu del 35è aniversari dels castellers els Nois de la Torre, acompanyats de la Nova Muixeranga d'Algemesí

i el Ball de Valencians de Tarragona. Una mostra de construccions humanes que es va realitzar a la plaça del Castell de la Torre. En aquesta actuació cal destacar la pira de 10 que van completar a la primera. Una figura que és la tercera que completen enguany després de descarregar-la a Perpinyà i a la festa

major vilanovina.

A la tarda els vilanovins es van desplaçar fins a Cubelles per actuar a la Festa de la Verema. En aquesta ocasió els vilanovins no van poder descarregar la Pira de 10, que van desmuntar just quan l'enxaneta estava pujant, però van completar el capdill 7x8.

# Rosa Calafat, avui a l'Ateneu

// REDACCIÓ

La lingüista mallorquina Rosa Calafat serà avui divendres a Vilanova per presentar el llibre *Torcebraç entre dues cultures*, publicat per l'Institut d'Estudis Catalans. L'acte, organitzat per Desperta!, tindrà lloc a dos quarts de

vuit del vespre, a l'Ateneu Vilanoví. El filòleg Josep M. Domènech acompanyarà l'autora.

A *Torcebraç entre dues cultures*, Calafat estudia, a través de múltiples exemples especialment dels mitjans de comunicació, el desequilibri

entre les cultures i les llengües, espanyola, dominant, i la cultura catalana que lluita per la seva supervivència. Una situació que prové d'una pugna ideològica, contra la qual l'autora reclama que es faci visible un discurs des d'un punt de vista català.

MUEBLES, OBJETOS DECORACIÓN Y REGALO, ILUMINACIÓN, TAPICERÍA Y ALFOMBRAS

Desde 1798

**PROMOCIÓN "OTOÑO EN VALENTÍ"**

"Caen las hojas. Caen los precios". Venga a descubrirlo...

**300€ DE REGALO  
POR CADA 1000€ DE COMPRA.**

**Horarios:**  
De Lunes a Viernes: de 10h00 a 13h30 y 17h00 a 20h00  
Sábados: de 10h00 a 14h00 y 17h00 a 20h30

\* Ofertas válidas hasta el 31 de Octubre 2010.  
\* Aplicables a todos los productos del Catálogo Valenti.  
\* Promoción No acumulable a otras ofertas.  
\* La cantidad del regalo será deducible del Impuesto de la compra.

Promoción válida solo en nuestra sede central y filiales situadas en:  
Barceloneta del Gornal nº 38 08017 Sant Pere de Vilatorrada - Barcelona  
Batagines Pasa Casals, Salda 26, Vilanova Vilanova  
Tel. 93.014.93.00 - E-mail: valenti@valenti.com http://www.valenti.com